

## સ્પેશીયલ પેકેજીસ

### વેલનેસ/રિલેક્સેશન (વિકેન્ડ પેકેજ) ટોટલ - રૂ. ૩,૭૫૦

કુલ બોડી મસાજ + સ્ટીમ બાથ  
શિરોધારા  
વીચી શાવર/વ્હલપુલ  
વાચબ્રો પાવડર મસાજ + સોના બાથ  
એરોમા ઓઇલ હેડ મસાજ  
મડ બાથ + સોના + ડ્યુશ

### રીજ્યુવીનેશન પેકેજ (૩ દિવસ) ટોટલ - રૂ. ૫,૬૫૦

કુલ બોડી મસાજ/પાવડર મસાજ (સ્ટીમ અથવા સોના મસાજ સાથે)  
પર્સનલ યોગ સેશન  
ન્યુગા બેડ  
કુલ બોડી વેટ પેક  
શિરોધારા  
મડ બાથ + સોના + ડ્યુશ  
આયુર્વેદિક મસાજ + સ્ટીમ બાથ  
અંડર વોટર મસાજ  
ઉદવર્ધનમ + સ્ટીમ બાથ

### કિટોકસીફિકેશન પેકેજ (૭ દિવસ) ટોટલ - રૂ. ૧૩,૩૫૦

કુલ બોડી મસાજ + સ્ટીમ બાથ  
સ્ટીમ બાથ + સોના બાથ + શાવર  
સરક્યુલર જેટ થેરાપી  
અંડર વોટર મસાજ  
શિરોધારા + સ્ટીમ બાથ  
મડ બાથ + સોના + ડ્યુશ  
હાઇડ્રોકોલોન ઈરીગેશન  
વીચી શાવર/વ્હલપુલ  
પર્સનલ યોગ સેશન  
કુલ બોડી એક્ઝ્યુપ્રેશર  
સ્પાઇનલ બાથ  
કુલ બોડી પોટલી મસાજ  
નસ્ત્યમ  
ઉદવર્ધનમ/ડીપ ટીશ્યુ મસાજ + સ્ટીમ બાથ  
પત્રસ્વેદમ  
ડીલકસ હાઇડ્રો + સોના  
કુલ બોડી વેટ શીટ પેક  
ફેશિયલ

## સ્પેશીયલ પેકેજીસ

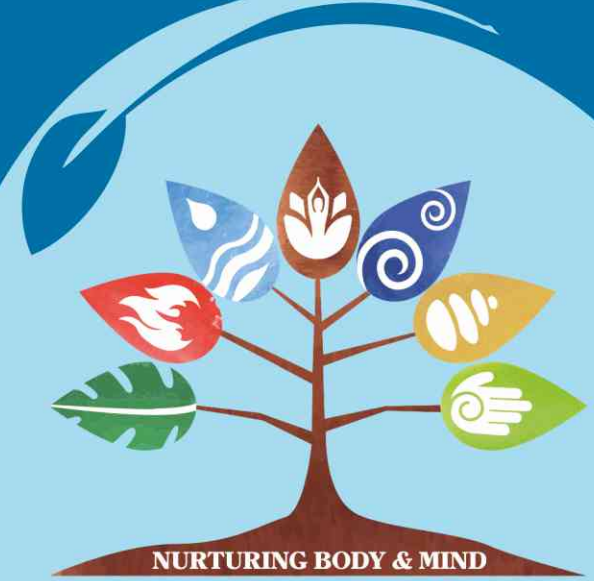
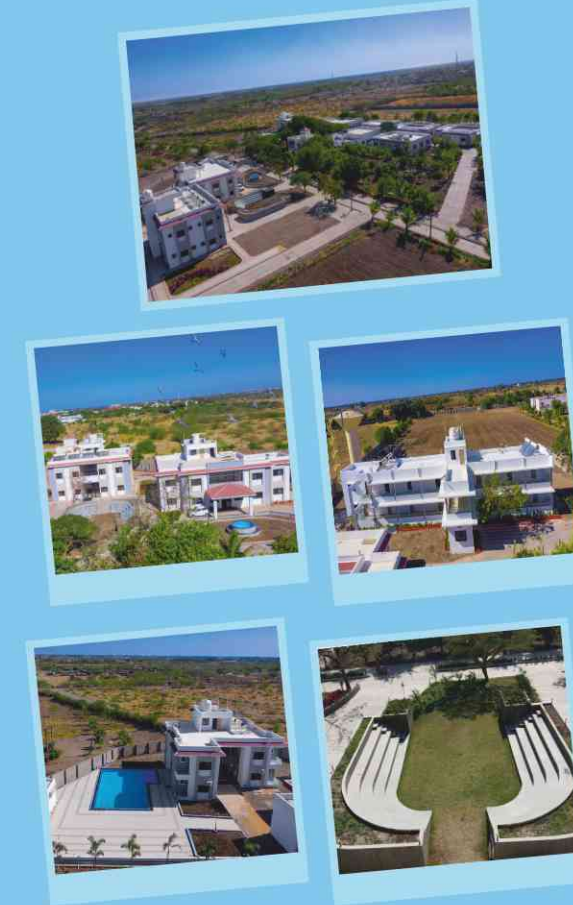
### વેઇટ મેનેજમેન્ટ પેકેજ (૧૫ દિવસ) ટોટલ - રૂ. ૩૦,૭૫૦

કુલ બોડી મસાજ + સ્ટીમ બાથ  
વીચી શાવર/વ્હલપુલ  
પર્સનલ યોગ સેશન  
હાઇડ્રોકોલોન ઈરીગેશન (ઓપ્શનલ)  
મડ બાથ + ડ્યુશ  
સરક્યુલર જેટ થેરાપી  
સ્પાઇનલ બાથ  
ડીલકસ હાઇડ્રો થેરાપી + સોના બાથ  
ડીપ ટીશ્યુ મસાજ  
કુલ બોડી એક્ઝ્યુપ્રેશર  
કટી બસ્તી/જાનું બસ્તી  
કુલ બોડી પોટલી મસાજ  
આયુર્વેદિક મસાજ + સ્ટીમ બાથ  
શિરોધારા + સ્ટીમ બાથ  
ઉદવર્ધનમ + સ્ટીમ બાથ  
નસ્ત્યમ  
હોટ સ્ટોન થેરાપી  
થાઇ મસાજ  
ફેશિયલ સ્કબ/ફેશિયલ મસાજ  
પત્રસ્વેદમ

## શરતો તથા નિયમો

- જ્યા જ સ્પેશીયલ પેકેજીસમાં રૂમ ચાર્જ તેમજ ખાવા-પીવાનો ચાર્જ અલગ રહેશે.
- ચેક ઈન ટાઇમ - સવારે ૯:૦૦ કલાકે
- ચેક આઉટ ટાઇમ - સવારે ૮:૦૦ કલાકે

## પરિસર તથા સાધનો



લીલાવતી નેચરક્યુર એન્ડ  
યોગા રીસર્ચ સેન્ટર

લાખાબાવળ, જી. જામનગર - ૩૬૧૦૦૬  
+91 9913 561 453 +91 9978 561 453 / +91 6358 761 453  
info@leelavatinaturecure.com | www.leelavatinaturecure.com



## થેરાપી

સરક્યુલર જેટ થેરાપી	૫૦૦
સ્પાઈન હાઈડ્રો થેરાપી	૨૦૦
સ્વીડીશ મસાજ	૬૫૦
મડ બાથ	૨૫૦
સ્પે. મડ બાથ	૪૦૦
હાઈડ્રોકોલોન ઈરીગેશન	૧૫૦૦
પર્સનલ યોગ સેશન	૨૦૦
હોટ સ્ટોન થેરાપી	૭૫૦
ન્યુગા બેડ	૧૫૦
સ્ટીમ બાથ	૨૫૦
સોના બાથ	૨૦૦
કુલ બોડી એક્યુપ્રેશર	૫૦૦
એક્યુપંચર	૨૫૦
સુજોક	૨૦૦
ઈ.એમ.એસ.	૨૦૦
ગ્રામ્પેશીયમ	૧૫૦
કોમો થેરાપી	૧૦૦
પંચકર્મ-શિરોધારા	૬૦૦
અલ્ચંગમ	૨૦૦
પોટલી મસાજ	૬૦૦
કટી બસ્તી	૩૦૦
જાનું બસ્તી	૩૦૦
શિરો બસ્તી	૩૦૦
નસ્થમ	૨૦૦
આયુર્વેદિક મસાજ	૬૫૦
તકઘારા	૭૫૦
અર્ક - પત્રસ્વેદમ	૩૦૦
ઉદયર્થનમ (વજન ઘટાડવા માટે હર્બલ પાઉડર થી ડીપ ટીસ્ચું મસા)	૧૨૫૦
ન્યુરોથેરાપી	૨૦૦
લોકલ પોટલી	૩૫૦
વીચી શાવર	૪૦૦
ર્હલપુલ	૪૦૦
પાઉડર મસાજ	૬૫૦
ફેશિયલ	૪૦૦
પુલ્ટીસ	૧૦૦
હોટ એન્ડ કોલ્ડ ફોમેન્ટેશન ઈન્ફ્યુસર સાથે	૧૦૦
મડ પેક ઈન્ફ્યુસર સાથે	૧૦૦

## થેરાપી

પાર્શ્વિક મસાજ	૧૦૦
લોકલ સ્ટીમ	૧૦૦
ફીક્શન/સ્પોંજ બાથ (કુલ બોડી)	૧૫૦
કુલ બોડી વેટ પેક	૧૦૦
અંડર વોટર મસાજ	૪૦૦
ડીલક્સ હાઈડ્રોથેરાપી	૫૦૦
ડચુશ	૧૫૦
ગુલાબ જળ ઘારા	૨૫૦
પીચું	૩૫૦
થાઈ મસાજ	૧૨૦૦
સર્વાંગ તકઘારા	૮૦૦
નવરાકીઝી	૮૦૦
કુલ બોડી સ્કબ મસાજ	૧૨૫૦
કારેલા કુટ બાથ	૧૫૦
સર્વાંગ લેપ	૬૫૦
કર્ણપૂરમ	૨૦૦
એરોમા ઓઈલ હેડ મસાજ	૧૦૦
એરોમા ઓઈલ કુલ બોડી મસાજ	૧૦૦૦
નેત્રતર્પણ	૩૦૦
બોડી રંપ વીથ સરક્યુલર જેટ (ઘટકો પર આધારીત)	૧૦૦૦-૧૫૦૦
ઓલિવ ઓઈલ મસાજ	૧૦૦૦
શંખ પ્રકાલન	૨૫૦
એકવા યોગ	૨૦૦
કમ્બાઈન્ડ હીટ એન્ડ શાવર થેરાપી	૩૦૦
ડીપ ટીસ્ચુ મસાજ	૧૦૦૦
મસ્ટર્ડ પેક	૧૦૦
કેબેજ પેક	૧૦૦
હેર પેક	૩૦૦
સોલ્ટ ગ્લો મસાજ	૭૦૦
હેર સ્પા	૬૦૦
થાલાપોથીચીલ	૬૦૦
નીમઘારા	૨૫૦
હિપ બાથ	ફ્રી
સીટઝ બાથ	ફ્રી
એનીમાં	ફ્રી
ગ્ર. એચ. પેક	ફ્રી
હોટ એન્ડ કોલ્ડ ફોમેન્ટેશન	ફ્રી

## થેરાપી

હોટ એન્ડ કોલ્ડ કોમ્પ્રેસ	ફ્રી
મડ પેક	ફ્રી
રીફ્લેક્સોલોજી	ફ્રી
મેગ્નેટ થેરાપી	ફ્રી
વેટ પેકસ	ફ્રી
ફેશિયલ સ્ટીમ	ફ્રી
સ્પાઈન ફોમેન્ટેશન આઈસ પેક	ફ્રી
કિડની પેક	ફ્રી

## સારવાર અપાતી બીમારીઓ

કબજિયાત	માઈગ્રેન
પેટનો કુલાવો	અસ્થમા
ડાયાબિટીસ	કિપ્રેશન
ચકકર આવવા	ગરદનનો દુઃખાવો
ચામડીની એલર્જી	લકવા
કમરનો દુઃખાવો	અપચો
સાયટીકા	બ્લડ પ્રેશર
જઠરનો સોજો	સંધિવા
ખીલ/મસા	સાઈનસ
ધુંટણનો દુઃખાવો	કિડની/લીવર/
અસ્થિ વા	આંતરડાની બીમારી
અલ્સર	
કન્સર્લિટંગ યાજ્ઞસ	રૂ. ૩૦૦
એડમિશન પ્રોસેસિંગ	રૂ. ૨૦૦

ફ્રી સારવાર ઓ.પી.ડી. દર્દી માટે યાજ્ઞબલ રહેશે.

## દૈનિક સમય પત્રક

	સવારે ૫:૦૦ જાગવું સ્થળ : રૂમ		બપોરે ૧:૧૫ - ૨:૩૦ આરામ સ્થળ : રૂમ
	સવારે ૫:૩૦ - ૬:૦૦ ચાલવાનું સ્થળ : ગાર્ડન		બપોરે ૨:૩૦ - ૩:૦૦ જ્યુસ સ્થળ : ડાઈનીંગ હોલ
	સવારે ૬:૦૦ - ૬:૧૫ ઉકાળો સ્થળ : ડાઈનીંગ હોલ		બપોરે ૩:૦૦ - ૬:૦૦ થેરાપી સ્થળ : થેરાપી રૂમ
	સવારે ૬:૩૦ - ૭:૩૦ યોગ સ્થળ : યોગા હોલ		સાંજે ૬:૧૫ - ૭:૦૦ ભોજન સ્થળ : ડાઈનીંગ હોલ
	સવારે ૮:૦૦ - ૮:૩૦ નાસ્તો સ્થળ : ડાઈનીંગ હોલ		સાંજે ૭:૩૦ - ૮:૩૦ મનોરંજન તથા પ્રાર્થના સ્થળ : એમ્ફીથીએટર
	સવારે ૮:૩૦ - ૯:૦૦ સંગીત/વાંચન સ્થળ : લાઈબ્રેરી		સાંજે ૮:૩૦ - ૯:૦૦ ચાલવાનું સ્થળ : ગાર્ડન
	સવારે ૯:૦૦ - ૧૨:૦૦ થેરાપી સ્થળ : થેરાપી રૂમ		રાત્રે ૯:૩૦ આરામ સ્થળ : રૂમ
	બપોરે ૧૨:૧૫ - ૧:૦૦ ભોજન સ્થળ : ડાઈનીંગ હોલ		

## રૂમ યાજ્ઞસ

(રહેવાનું + જમવાનું + બેસિક થેરાપી + કન્સર્લિટંગ ફ્રી)

	સીંગલ	ડબલ
સ્યુટ રૂમ	૩૦૦૦	૫૦૦૦
ડીલક્સ રૂમ-એ.સી.	૨૫૦૦	૪૦૦૦
ડીલક્સ રૂમ-નોન એ.સી.	૨૦૦૦	૩૦૦૦
ડોરમીટરી રૂમ	૧૦૦૦	-----
ફેમેલી પિલા	૧૨૦૦૦	-----

